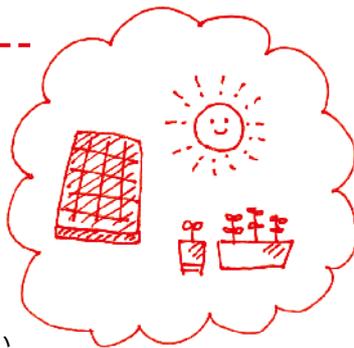


ちょっとだけ自給

今年の夏は家の狭い狭いベランダで、ゴーヤ、オクラ、大葉、ミント、バジルを育ててみました。大きいトマト缶の底に穴を開け、植木鉢も自作。日々の食料の全てを自給することは到底できませんが、野菜の育つスピードや量、成り方なんかを見ると、自分の食生活や食材の流通の事などを考え直すきっかけとなりました。これは食だけでなく毎日使うエネルギーも同じで、少しだけでも自給することで見えてくることのあるのではないかと思います。

そんなこともあり、10月に「電気作りのワークショップ」を開催します。1部では発電システムをつくり（見学だけでも可）、2部では自給自足をされている方の畑の野菜で作ったごはんと、暮らし方の知恵をみんなであいまい分け合います。ぜひどうぞ。

（日時など詳細は、前ページのイベントスケジュールをご覧ください）



1 Cafe x 1 Farmer

1Cafe x 1Farmerとは、ソーシャル・キッチンが「循環型飲食店」を目指して滋賀県椋川の有機農家、水本さんと協同で取り組んでいるプログラムです。有機農業のサイクルに合わせたメニューづくりをおこない、環境に不可をかけない飲食店になるための仕組みづくりを実験しています。そして飲食店とその利用者、そして農家が共に支え合う関係を築いていきたいと考えています。このプログラムの一環として、野菜市の開催や保存食の開発、生ゴミの堆肥化にも取り組んでいます。

ソーシャル・キッチンの

野菜市

9/09日 23日
10/14日 28日

★カフェ店内にて毎月第2・第4日曜開催
★9:00 スタート（売り切れ次第終了）

9月販売予定の野菜

茄子、とうがらし、かぼちゃ、ピーマンなど。じゃがいも数種、ニンニクは店内で常時販売中。

椋川の低農薬米（コシヒカリ）

1kgから量り売ります。
白米/玄米：450円/kg

1F Cafe 11:00-20:30 (L.O. 20:00)

*イベント開催時、またパーティーのご予約の場合は22:00まで営業します



Lunch,
Dinner,
Party,
Catering...

本日のおすすめセット	800円～	ホットコーヒー	400円
豚丼	700円	自家製ジンジャーエール	450円
ポタージュスープセット	800円	季節がわりのジュース	450円
季節野菜のピクルス	300円	ハートランドビール	500円
自家製パウンドケーキ	300円	グラスワイン	400円

Social Kitchenでは様々なシーンに合わせたケータリングや貸し切りパーティーも承っています。メニュー、予算など相談に応じます。詳しくはお問い合わせください。

Social Kitchen 21世紀の公民館 ソーシャル・キッチン

■ 1F Cafe & Bookstore

Social Kitchenの心臓部として、朗らかで気持ちのいい場所、人が集い、会話や議論が生まれる場所です。保存食を使ったメニューを中心にしています。国内外のおもしろい印刷物を扱う「NOT PILLAR BOOKS」の出張販売所もあります。

◎ 11:00～20:30 (20:00ラストオーダー) ※イベント時は22:00まで営業 ◎ 月・火定休

■ 2F Space

誰でもレンタルできます。ミーティング、ダンス公演、勉強会、展覧会、音楽イベント、集会、レクチャー & ワークショップ、政治討論会、卓球(?)、子育てサークルなど。詳しくはお問い合わせください。

◎ 11:00～22:00 ◎ 月・火定休

■ 3F Share Office

京都市上京区相国寺門前町699 TEL: 075-201-1430 E-mail: info@hanareproject.net

www.hanareproject.net



Social Kitchen!

21世紀の公民館、ソーシャル・キッチンがお届けする地域新聞

2012.9-10

お知らせ

これまで毎月発行してきたソーシャル・キッチンニュースレターですが、より中身のある内容をお届けすることを目指して、今号から隔月の発行になります。ご期待ください!

ソーシャル・キッチン オープン2周年記念企画

2年間の歩み 何でもランキング!!



ソーシャル・キッチンが「21世紀の公民館」として2010年9月にオープンして、あっという間に2年が経ちました。山あり谷ありでここまで来たので「2年でつぶれなくてよかった」というのが正直なところです。ここまで継続してやって来られたのは、皆さんに温かい目で見守っていただいたおかげです。本当にありがとうございます。

今回の特集では、この2年間で振り返って実現できたこと、実現できなかったこと、これからがんばりたいことのランキングを発表します。

この2年間の よかったこと Best 5!

1 ソーシャル・キッチンの1Fカフェと滋賀県椋川や大原の農家との関係が強まり、生産者と近いカフェを運営できるようになった。キッ

チンから出る生ゴミも100%堆肥化して、自社農園に戻すことができるようになった。

2 震災や原発に関して活動する「ワーキング・グループ」や、アートについての勉強会のように、地味でも、ゆっくり、じっくり思考を深め、それによって生活が変わっていくような長期的なプロジェクトがいくつも生まれた。

3 たくさんのご近所さんが来てくれるようになり、相国寺門前町の町内会の寄り合いがソーシャル・キッチンで開かれるようになった。ご近所持さんによる持ち込み企画も増えてきた。

4 世界、日本各地から面白いアイデアを持った人たちが来てくれるようになった。

5 ソーシャル・キッチンで働くスタッフの労働環境が少し改善された。

この2年間の もっとガンバレ Best 5!

1 「暮らしや表現の実験の場」と謳いながら、あまり実験ができなかった。

2 ソーシャル・キッチンを必要としている人に、ソーシャル・キッチンが目指していることや、日々の活動をわかりやすい言葉で説明する努力ができなかった。

3 ソーシャル・キッチンの内装と外装をもっとよくしていく時間がとれなかった。

4 震災被害や脱原発に関する取り組みが不足していた。

5 ソーシャル・キッチン利用者へのサポートが足りなかった。



この2年間の
おもしろいこと
Best 3!

- 1 学校帰りの小学生が水分補給
／トイレ休憩するためのたまり
場になった。
- 2 「ソーシャルさん」といわれる
ようになった。
- 3 ソーシャル・キッチンが韓国で
紹介され、ちょっとだけ有名に
なった。韓国からわざわざ視察に来て
くれる人が増えた。

これから
がんばりたいこと
Best 5!

- 1 鼓動が早まるようなドキドキす
るアイデアや人を応援する。
- 2 今の社会に片足をつっこみな
がら、今とは違う社会を作り出
すための仕組み作りを進める。
- 3 私営の公共施設として、脱原
発運動に継続的に関わる。
- 4 お金に換金不可能な知識や技
術、表現が生まれ、共有できる

場所としての役割を強化する。

- 5 地域の皆さんともっと仲良くな
る♡

まだまだ何かと未熟なソーシャル・
キッチンですが、自分たちにできるこ
とを焦らずじっくり丁寧に続け、時に
は世間を「あっ」と驚かすようなおも
しろいしかけを作って行きたいと思ひ
ます。みなさんもアイデアやアドバイ
スがありましたら、ぜひスタッフまで
教えてください。これからもお付き合
いよろしくお願いします!

Social Kitchen New Project

\ オイッ / 01 [2012.10-2013.9]
OYE! hyslom / ヒスロム 「〇〇さんへ覚え書き」

気持ちがもりあがって、あらぶって、ひかれあって、まざった。

ソーシャル・キッチンでは2012年10月から、「OYE!
(オイッ)」というプロジェクトを始動させます。この1
年間のプログラムは特定のアーティスト、研究者、社会
活動家、農家がソーシャル・キッチンを拠点に活動し、
日常的な実験を繰り返す過程で、新たな技術や知識を獲
得することや、リサーチテーマの拡張、または発表形式
を見つけていくことを目的としています。

「OYE!」の第1弾は、3人のアーティストからなるhyslom
(ヒスロム) というグループ。「〇〇さんへ覚え書き」
と題し、2012年10月～2013年9月の期間中、ソーシャ
ル・キッチンで展覧会、上映会、パフォーマンスを実施



します。見に来
ないとわからない、でも見に来
たらもっとよく
わからない。彼
らの爆発的な才
能が1年という

期間の間にどのような展開を見せていくのか、体験しに
きてください。

■ 映像作品上映会 + リサーチ発表

「Documentation of Hysteresis」という映像作品を、
日程ごとに異なる編集で上映するのに加え、hyslomがこ
れまでの探検で出会った人たち（昆虫さん、猟師さん、
現場さん）を、生業とその技術、性格、所作という側面
からリサーチしてきた結果も発表します。

- ① 2012年10月26日(金) 19:30～21:00
リサーチ発表: 昆虫さん
- ② 2012年10月27日(土) 14:30～16:00
リサーチ発表: 猟師さん
- ③ 2012年10月27日(土) 19:30～21:00
リサーチ発表: 現場さん

◎入場料: 1,000円 / 各回

◎企画: hanare

◎企画協力: 遠藤水城 (インディペンデントキュレーター)

Event Schedule

■ 空っぽ「ぼんぼこりん♪」 vol.11

常の向上をめざして月に一度のご招待—
どんなことになるのかわからない…。
レギュラー出演：宮北裕美（ダンス）、鈴木昭男（音）

- 日 時：9月9日（日）18:00～
- 料 金：1,000円
- 企 画：空っぽ「ぼんぼこりん♪」
- 問合せ：karappo@akiosuzuki.com

■ アート作品の対話型鑑賞会

作品のタイトル、作家の名前、解説といった情報ではなく、集まったメンバーの対話を通じてアート作品を読み解いていくのが対話型鑑賞です。アート作品に関する知識は全く問わず、知識のある方でもない方でも楽しんでいただけます。



- 講 師：岡崎大輔（VTSナビゲーター）
- 日 時：9月15日（土）15:00～17:30
- 料 金：1,000円（1ドリンク付）
- 企 画：岡崎大輔
- 申 込：zaki.life80@gmail.comまでお名前、ご連絡先をメールでお送りください。

■ グルジア椅子ワークショップ vol.1 「あなたが一番生きていると感じた瞬間」

グルジアのお父さんが一番最初に息子に教える大工仕事、この小さな椅子づくりです。グルジア椅子を廃材でつくり、作ったグルジア椅子に座りながら、人生について語る連続企画の第1弾。



- 日 時：9月23日（日）14:00～17:00
- 料 金：500円（ワンドリンク付）
- 企 画：向井麻理、マイアミ
- 申 込：mmukai@gmail.com
- 持ち物：20～30cm幅の廃材、カナヅチなど（あれば）
- 服 装：よごれてもへいきな服装で

■ ソーシャル・キッチン 2周年記念パーティー☆

おかげさまでソーシャル・キッチンも2周年を迎えます。今年も愉快的なゲスト陣を迎え、盛大にお祝いしたいと思います。まだソーシャル・キッチンを訪れたことがないという人も、この機会にぜひお越しください。詳細は下の広告をご覧ください。

- 日 時：9月29日（土）14:00～19:00
- 申 込：info@hanareproject.net

■ 藤野電力ワークショップ

藤野電力さん（<http://fujinodenryoku.jimdo.com/>）を講師に迎え、小さな太陽光発電システムを自分で作ります。電気の作り方や規模感を知ることで電気の使い道や使い方、生活のあり方を改めて考えるいい機会になればと思います。

☆ミニ太陽光発電システムで使える電気の量
50wのノートパソコン4～6時間
40wの液晶テレビ5～8時間
20wの蛍光灯電球10～15時間

- 日 時：10月14日（日）
- ◎1部「電気作りのワークショップ」
15:00～18:00
- ◎2部「暮らしについて考えるごはん会」
18:00～20:00
- ※どちらかみの参加もOK!

- 参加費
 - ・太陽光システムを制作される方：42,800円
 - ・ワークショップ見学の方：1,000円
 - ・ごはん会参加の方：1,000円
- 申 込：megumi@hanareproject.net

■ OYE! オイッ 01 hyslom 「○○さんへ覚え書き」映像作品上映会+リサーチ発表

詳細は左ページをご覧ください。

- 日 時：10月26日（金）19:30～21:00
10月27日（土）14:30～16:00
10月27日（土）19:30～21:00
- 料 金：1,000円
- 企 画：hanare

最新イベント情報は下記サイトをご覧ください
<http://hanareproject.net/event/>

Food, Drink, Vegetable,
Performance, Dance,
Music, Art, etc...

2012.9.29.sat.
14:00～19:00
1,500 yen (including 1 food)

ソーシャル・キッチン
SOCIAL KITCHEN
2 Year Anniversary Party!!
おかげさまで早2周年
アニバーサリー・パーティー

梅田哲也
contact Gonzo
hyslom
犯罪ボーイズ

NAZE
双子の未亡人
山路智恵子 (ゲストシェフ)
...and more!

Social Kitchen 2周年アニバーサリー・パーティー 2012年9月29日（土）14:00～19:00

- ゲストシェフ：山路智恵子 ■ キャスト：梅田哲也 / contact Gonzo / hyslom / 犯罪ボーイズ / NAZE / 双子の未亡人
- スペシャルゲスト：秘密! ■ 入場料：1,500円（ゲストシェフの料理付!）※小学生以下無料 ※ドリンク代は別途
- 参加方法：料理の準備のため、参加を希望される方は info@hanareproject.net まで事前にご予約ください。

2F Space



ワークショップ、講演、展覧会、会議、勉強会、練習場所などなど、様々な用途でお使いいただけます。

レンタルの予約、問い合わせは
info@hanareproject.net

または 075-201-1430

までご連絡ください。